

# 1

## 愤怒与饶恕

经文：马太福音 18:21-30；路加福音 17:3-4

<教学核心> 神会赐你力量，去饶恕别人。



从圣经中找出金句，在爱心空格填上字，读出耶稣要我们怎样彼此对待？

并要以   相待，存   的心，彼此   ，  
正如神在基督里饶恕了你们一样（以弗所书 4 章 32 节）



贴上附录图片，呈可翻阅状，说出耶稣对饶恕的教导，并在  里面填上数字。



- 饶恕是：除去你对伤害你的人，不友善的感觉。接纳、赦免错误的行为，或除去债的意思。在世界的宗教当中只有犹太教和基督教把神描述成饶恕的神。人犯了罪应当受到惩罚，但神在爱中饶恕并恢复我们与祂的关系。
- 愤怒是：对伤害你的人，存有一种不友善的感觉。



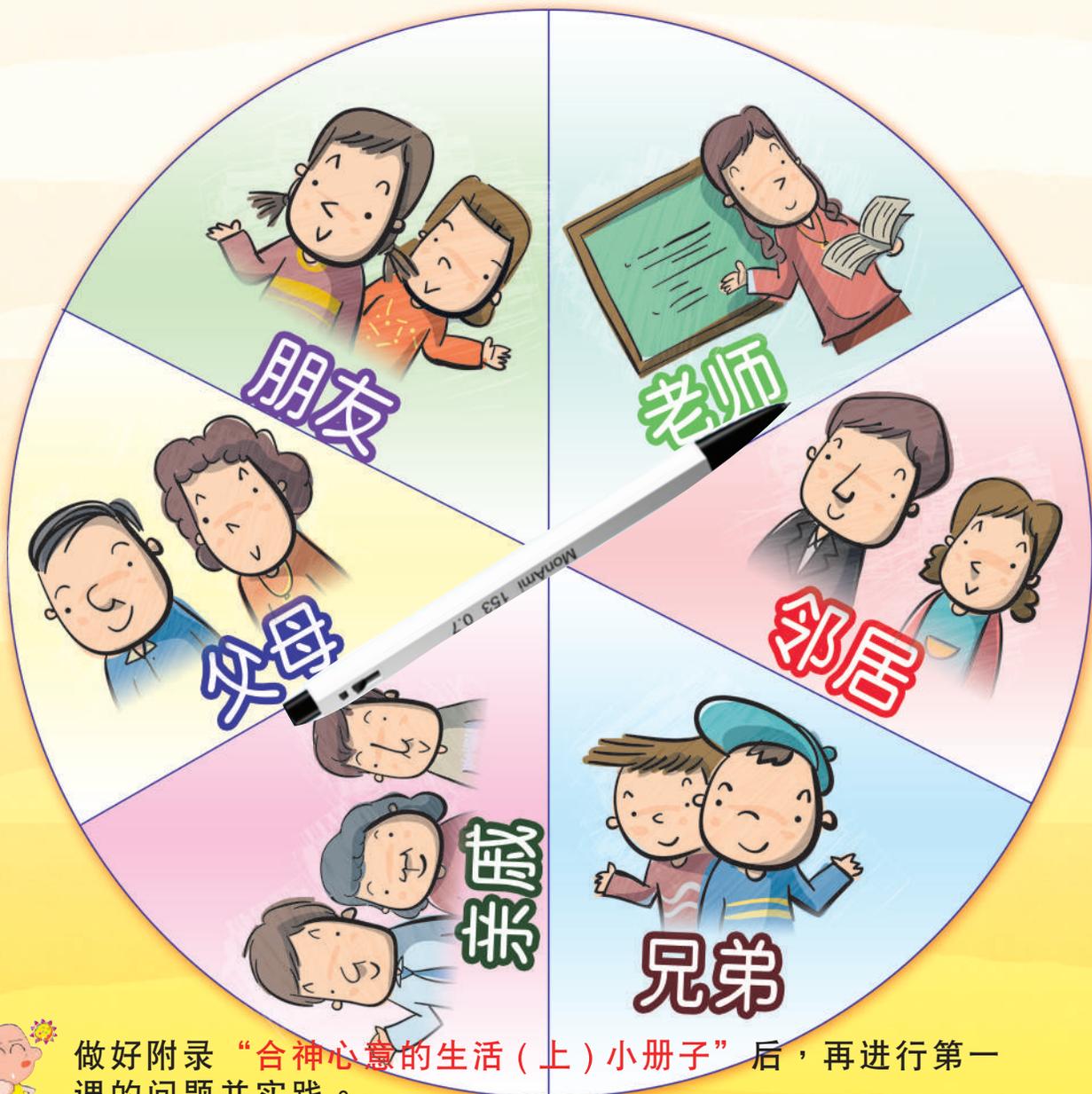


玩转笔游戏来看看彼此的内心，你是否有需要饶恕的人？应该饶恕他什么？

## 游戏方法



- ① 分享：转笔笔尖方向指到的人，你是否对这个人有不饶恕的心？是什么事？什么原因？
- ② 讲一下为了原谅那个人，我能做的事情。



做好附录“合神心意的生活（上）小册子”后，再进行第一课的问题并实践。

# 2

# 生气与喜乐

经文：约翰福音 11:1-44

<教学核心> 你若相信神的应许，神会把喜乐赐给你。



字体是斜的。正确的读一下。

*你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐。*

(腓立比书 4 章 4 节)



门徒们和马大生气了。

想一下下面的话是谁的想法，把那个人的贴纸贴在  。



 没有听我们说回犹太是危险的。

 拉撒路生病了耶稣并没有立时过来而耽误了两天，所以拉撒路死了。



- 生气是：十分不高兴，脸上出现不喜乐的樣子。
- 喜乐：觉得开心。

 即使有派人过来，但是耶稣去了其他地方。

 即使犹太人要杀耶稣，祂也要往那个方向去。



因为门徒和马大不知道耶稣的计划所以生气了。耶稣的计划是救活死亡的拉撒路并让门徒看到。



当令人生气的事情发生时，我等候的话，耶稣会给我喜乐。  
解读密码来解释一下生气的理由是什么。



1. △ ■ ◆



2. ∞ + ▶ ◀



3. ∞ ☆ ∴ ∇ ⊠ ⊠



### 例子

- |          |        |         |        |      |
|----------|--------|---------|--------|------|
| ▶ 只想     | ⊠ 爱时   | ◆ 东西时   | △ 没有得到 | ≡ 当我 |
| ∞ 忘记     | ☆ 神的   | ■ 自己想要的 | ∇ 和神   | ⇔ 不会 |
| ◀ 自己的计划时 | + 神的计划 | ⊠ 不变的   | ∴ 引导   |      |
| ∞ 不想     | ⇒ 事实时  |         |        |      |

你若相信神的应许，神会把喜乐赐给你。



做一下附录的“合神心意的生活（上）小册子”第2课问题并实践它。

# 3

## 抱怨与感恩

经文：腓立比书 2:13-15；马太福音 26:6-13；马可福音 14:3-9；  
约翰福音 12:1-8

<教学核心> 神会赐你能力，将抱怨变为感恩。



在表格里找出隐藏着的金句，在字上面画圈○，并将金句背起来。

凡	很	这	是	神	向	你	各	样	要	时	候
事	因	为	大	能	里	们	完	全	保	守	可
不	谢	把	在	约	稣	所	以	及	意	思	时
看	恩	几	基	督	耶	翰	定	的	旨	不	作

(帖撒罗尼迦前书 5 章 18 节)



马利亚对耶稣表示感谢的时候，  
为什么门徒们要抱怨？

找出他们抱怨的理由并打✓。

- 把香膏浪费了。
- 香膏是要卖掉换成钱的，  
这值很多钱啊！
- 这样太可惜了。
- 去帮助贫穷的人，比献  
给耶稣更好。
- 耶稣的脚应该用水洗，  
才会洗得更干净。
- 如果当时我在那里，  
应该把香膏浇在我  
头上更值得。



- 抱怨是：心里感到不满，觉得不高兴。
- 感恩是：对你身上所发生的事，表示喜悦。感恩是神的儿女对神，应该有的态度。



请写出：你对“充满抱怨的小朋友”的感受。

“妈妈！为什么没有早点叫醒我？要迟到了！”

“老师为什么出这个作业呢？真无聊！”

“喂！让开！你妨碍我了！”

“我不喜欢吃青菜，为什么每次都都要夹青菜给我呢？”



## 我的感受



当我心中有不满时，要求神帮助我。

读附录的“合神心意的生活（上）小册子”第三课，并照着做。



# 4

## 嫉妒与知足

经文：马可福音 10:32-45

<教学核心> 神希望你常常感到知足。



请将金句按照正确的次序，写在空白处，并背起来。

然而 加上 敬虔 知足 便是 的心 大利了。

(提摩太前书 6章 6节)



雅各和约翰的母亲在拜托耶稣呢！这个时候，门徒们可能会说什么呢？  
写出你的想法。

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

耶稣，当您的国降临的时候，请让我的两个儿子雅各和约翰坐在您的左右边？



- 嫉妒是：不希望别人变得好；如果别人好，就产生不舒服的感觉。
- 满足是：为自己拥有的，心里感到满足。



对于我自己和四周的人，我感到满意吗？用打  表示我满意的程度。

内容	十分不满 (-3分)	不满意 (-1分)	普通 (1分)	满意 (3分)	非常满意 (5分)
1. 我对我的名字感到满意。	<input type="checkbox"/>				
2. 我对我的才能感到满意。	<input type="checkbox"/>				
3. 我对我的外貌感到满意。	<input type="checkbox"/>				
4. 我对我的成绩感到满意。	<input type="checkbox"/>				
5. 我对我的运动能力感到满意。	<input type="checkbox"/>				
6. 我对我的父母感到满意。	<input type="checkbox"/>				
7. 我对我的兄弟姐妹感到满意。	<input type="checkbox"/>				
8. 我对我的朋友感到满意。	<input type="checkbox"/>				
9. 我对我的教会感到满意。	<input type="checkbox"/>				
10. 我对我的老师感到满意。	<input type="checkbox"/>				

我的“满意度分数”是几分？ \_\_\_\_\_ 分

根据你的“满意度分数”，按着下表的分析，可以了解你的“满足指数”。从现在起，享受满足与喜乐的生活吧！

-30 ~ -14	满足指数非常低，对别人很不满喔！建议你：在生活中，多找些可以感谢的事吧！也可以找辅导谈谈喔！
-13 ~ 3	满足指数还是有点低。别再和周围的人比较。做一些能令你满意的事情吧！
4 ~ 20	你很少和他人比较或嫉妒别人，但是对自己的满意度只有普通。如果找出神已赐给你哪些恩赐的话，你的满足指数会上升的。
21 ~ 35	满足指数稍微高了。你是对神有信心，且懂得感谢神的好孩子。
36 ~ 50	满足指数非常高。你是时时感谢神的孩子。如果你也爱并尊重他人的话，你就是神最棒的孩子喔！



完成附录中“合神心意的生活(上)小册子”第四课的问题，并实践。

# 5

## 沮丧与盼望

经文：约翰福音 13:36-16:23

<教学核心> 当你仰望神时，神会赐给你力量。



耶稣为了让门徒有盼望给他们什么应许呢？填一下空格。



应许我们

(约 14:13-14)

预备

(约 14:2-3)



赐给我们 和

(约 14:27, 15:11)



应许

(约 14:18)



派遣

(约 14:16)



- 盼望：盼望是相信你等待的事情会发生。
- 沮丧：没有如愿实现而感到伤心。



背诵金句给朋友听。

“凡仰望耶和华的人，你们都要壮胆，坚固你们的心。”

(诗篇 31 篇 24 节)



每次沮丧的时候赞美并有盼望。

## 沮丧了吗

R. H.

Robert Harkness



沮丧了吗？不！不！不！沮丧了吗？不！不！不！  
Are we down heart-ed? No! No! No! Are we down heart-ed? No! No! No! (Oh, no!)



遇到困难事情的时候 因为相信耶稣 所以平安  
Trou-bles may come and trou-bles may go. We trust in Je-sus come weal or woe,



沮丧了吗 (吹口哨) 不！不！不！  
Are we down heart-ed? No! No! No!

Copyright 1914. Renewal 1942 by Robert Harkness. Assigned to Singspiration, Inc.  
All rights reserved. Used by permission.



每次沮丧的时候赞美并有盼望。



# 6

## 懒惰与勤奋

经文：马太福音 26:36-46；马可福音 14:32-42；路加福音 22:39-46

<教学核心> 神能够帮助你殷勤地事奉祂。

在今天学习的金句中有错误的地方。请改为正确的并写下来。

“... 你们务要软弱不可摇动，常常不要竭力多作主工 ...。”

(哥林多前书 15章 58节)



彼得殷勤的传福音。  
彼得回想起这件事  
学到了什么呢？  
翻开图片分享。



- 懒惰是：不愿意做事的态度或习惯。
- 勤奋是：努力完成工作并且把它做好。





我是如何使用 24 小时呢？记录一下一天的过程。之后写下我给神的时间有多长。

学习

小时 分钟



睡觉

小时 分钟



祷告，神的话语，  
传福音

小时 分钟



吃饭

小时 分钟



电脑·游戏

小时 分钟



玩耍

小时 分钟



做一下附录“合神心意的生活(上)小册子”第 6 课的问题并实践它。

# 神不能做的五件事

经文：歌罗西书 1:16-17；提多书 1:2；彼得前书 2:22；启示录 21:27；诗篇 24:3-4；约翰一书 4:8,19；约翰福音 1:12；以赛亚书 53:6；罗马书 3:12,23；5:8,12；6:23；8:32；10:13；使徒行传 16:31；列王纪上 8:46

<教学核心> 相信耶稣替你受罚，使你罪得赦免。



在圣经里，找到在  内要填上的字词，并写出来。

惟有基督在我们还作   的时候，为我们死，神的  就在此向我们显明了。(罗马书 5 章 8 节)



如果你不  
神的儿子的话，神  
不能赦免你的罪。

神不能



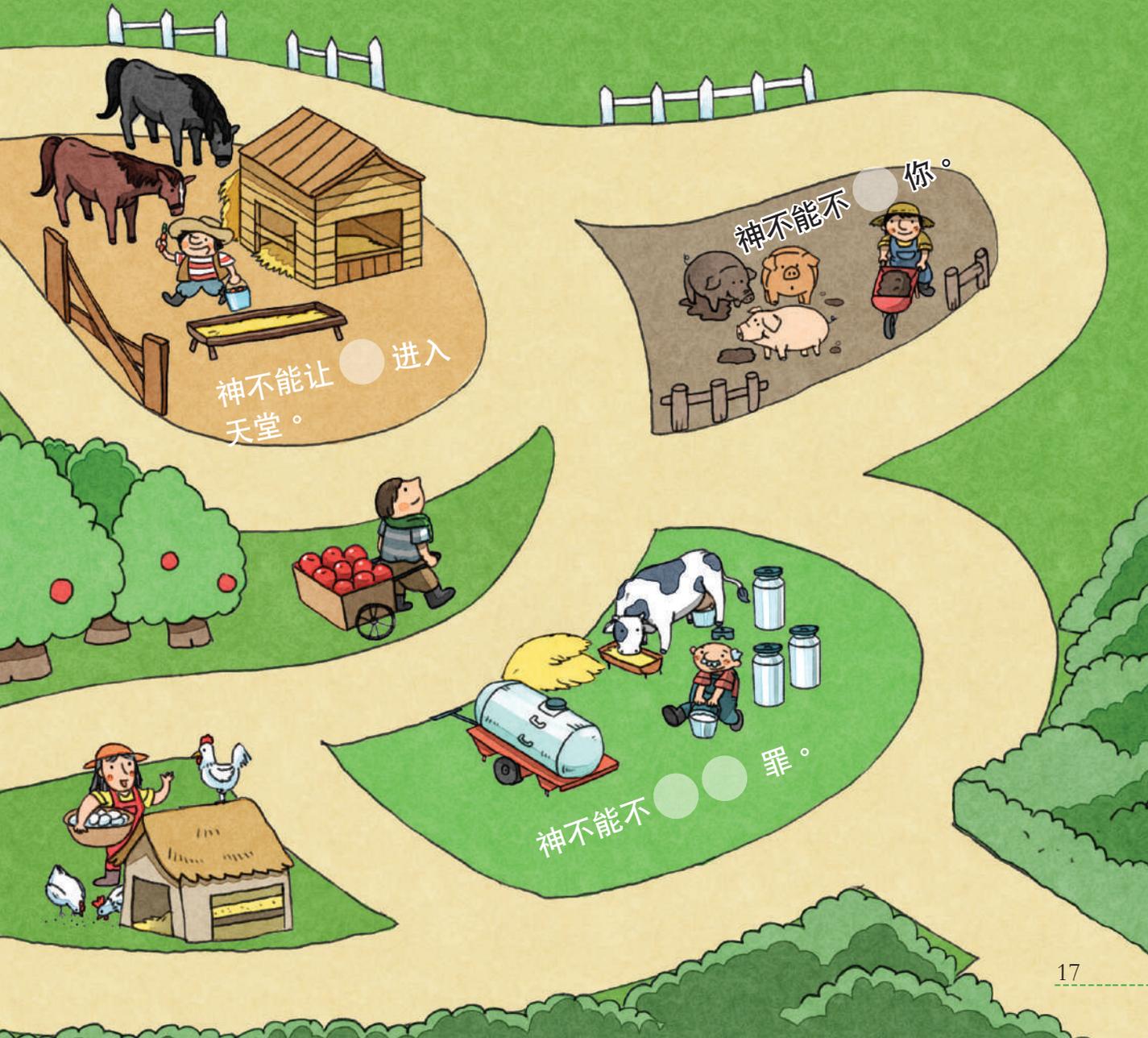
在迷宫里，沿着路，找到神不能做的五件事，填空并完成句子。

**提示**

信心，爱，坏事，奖，盼望  
失败，罪，接受，说谎，处罚



制作本课附录中的“花瓣手机吊饰”，向还没信耶稣的朋友，传福音。



神不能让  进入天堂。

神不能不  你。

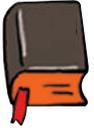
神不能不  罪。

# 8

# 摩西的出生

经文：出埃及记 1:1-2:10

<教学核心> 你要信靠看顾你的神。



从圣经中找出金句，填写空格，然后背诵。

“你们要将一切的     神，因为祂   你们。”

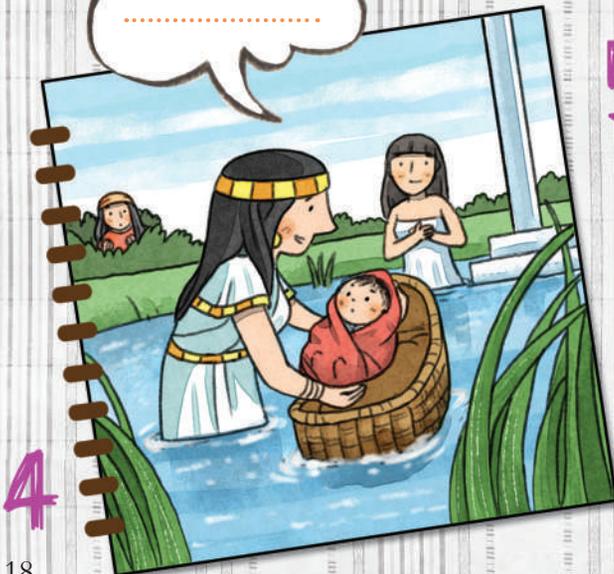
(彼得前书 5 章 7 节)

1



若有以色列的  
男婴出生  
.....

噢，  
.....



5



要帮你找  
.....  
吗？



神照顾了摩西。请小朋友在云朵里写出：神在什么情况下照顾摩西？



·摩西：是“拉出来”、“救出来”的意思，因为婴儿摩西是从尼罗河边发现的小蒲草箱里救出来的，所以取了这个名字。

2



3



6



你是  
.....  
的百姓。



神是如何看顾你的？请小朋友看图分享神在何时看顾你？



在路口遇到强盗或被拐骗的危险中

在马路上，危险的交通中

在家里一个人害怕的时候



快回家了。





神在任何地方、任何时候都**看顾你**。贴上可翻开的图片，来感谢保护和看顾你的神。

## 做法和使用方法

1



用胶水贴上图片

2



“被朋友欺负时很难过。”

3



“神啊！帮助我！”

4



“感谢神帮助我！”

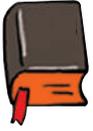


# 9

## 神呼召摩西

经文：出埃及记 2:11-4:18

<教学核心> 神会赐给你力量完成神所命令的事情。



在圣经中找出金句的  中应填上的话并记住它。

那  你们的本是   的，祂必   这事。

(帖撒罗尼迦前书 5 章 24 节)



下面是从荆棘的火焰中出现神和摩西的对话。在例子中选择字词并填在 ( ) 里面。

神：当把你脚上的 ( ) 脱下来，因为你所站之地是 ( )。(出埃及记 3:5)

摩西：(因为怕看神，摩西蒙上脸)(出埃及记 3:5)

神：故此，我要打发你去见 ( )，使你可以将我的百姓以色列人从 ( ) 领出来。(出埃及记 3:10)

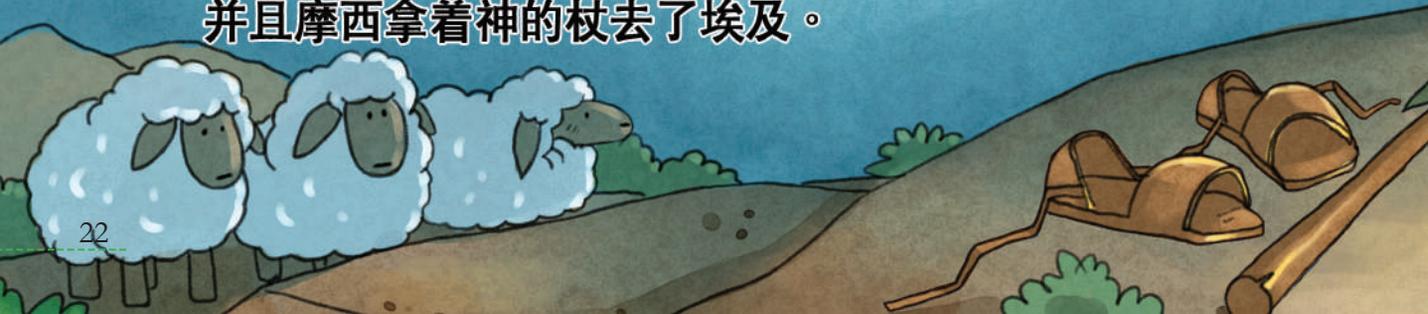
摩西：我是什么人，竟能去见 ( )，将以色列人从 ( ) 领出来呢？(出埃及记 3:11)

神：我必与你 ( )。(出埃及记 3:12)

摩西：主啊，你愿意 ( ) 谁，就 ( ) 谁去吧。(出埃及记 4:13)

神：你的哥哥 ( ) 要替你对百姓说话，你要以他当作 ( )，他要以你当作神(出埃及记 4:16)

为了让摩西能够做神的事情神答应会与他同在。  
并且摩西拿着神的杖去了埃及。



例子 鞋，埃及，同在，亚伦，口，圣地，法老，打发



· 荆棘：用阿拉伯语叫“sant”，是洋槐树的一种，是在埃及和西乃半岛生长的有刺的槭树。





神给了摩西特别的使命。神给你什么样的使命呢？找一下并写下来，一起分享。



音乐家



传道人



协谈人员，安慰的人



学者，教师（教授）



· 使命：为了特别的目的而被赋予的事情。



运动选手

神给我的使命是???



你的使命没有在上面的例子中，就请你写下其内容。



“神为了让我做好神给我的使命，

给予我（ ）。”



要顺从神的命令时，遇到困难的事情该怎么做呢？  
解读一下发给你的秘密简讯并写下来。

## 请说明如何修改？



“神会赐给你力量

完成神所命令的事情。”

# 10

## 摩西传递神的信息

经文：出埃及记 4:19-21,4:27-6:9

<教学核心> 就算不明白，还是要信靠神。



摩西去见法老后；以色列百姓的工作，竟然比以前更重了。百姓就埋怨摩西和亚伦。请找出百姓埋怨摩西和亚伦的原因，打✓之后再分享：遇到困难的时候，摩西会怎么做呢？





读完金句，并回答问题。

你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明。（箴言 3 章 5 节）

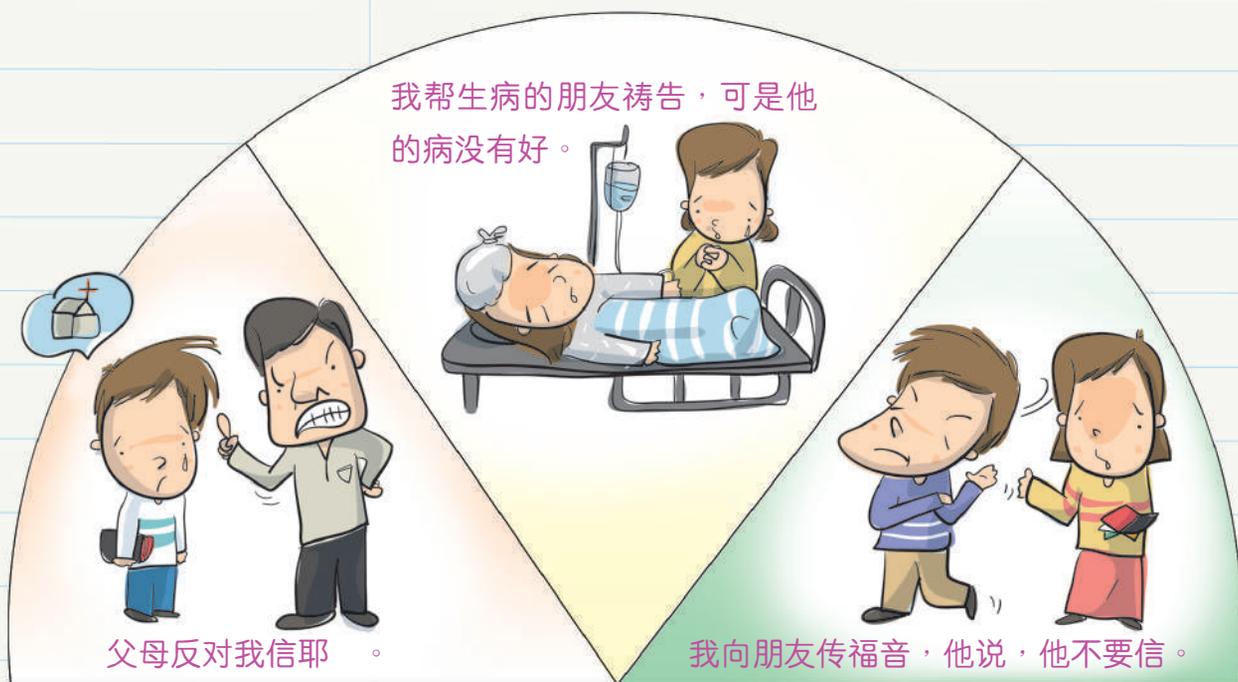
Q1 我应该要信靠谁？

Q2 我不应该相信什么？

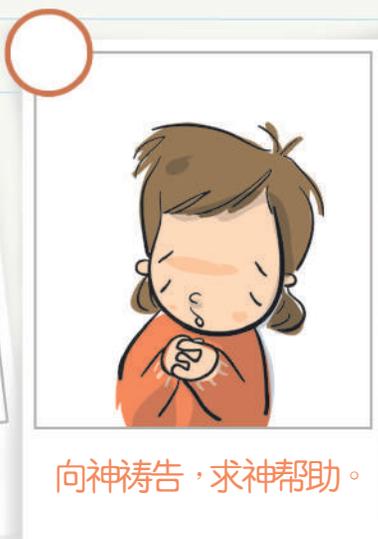




当你遵行神的话，可是结果仍不顺利的时候，你该怎么办呢？请分享自己的经验。



✦ 当你遇到类似这样问题的时候，你会怎么办呢？请在圆圈内打√。



神早就知道摩西的困难，祂也知道怎么解决困难；同样的，神早就知道我的困难，祂已为我预备，最好的解决方法了。



摩西没有灰心，他向神祷告。你应该怎么做呢？读出这节经文，再从树上，找出这三句话的答案，填空并完成句子。



“我的意念，非同你们的意念，我的道路，非同你们的道路。天怎样高过地，照样，我的道路，高过你们的道路，我的意念，高过你们的意念。”  
(以赛亚书 55:8-9)

要相信神知道我  
○○ 的事情。

要信靠神会赐给我  
○○ 的。

我要向“了解我，  
并会帮助我的 ○”  
请求帮助。

是

所有

最好



# 11

## 摩西看见神的能力

经文：出埃及记 7:1-12:42

<教学核心> 神能使你，从罪中得自由。



以下是有关埃及十灾的图片，请参考“圣经博士”后，在空格内写出适当的答案。

① 血灾



② 蛙灾



③



④ 蝇灾



⑤



⑥





金句的字上下左右的方向颠倒了。请将它正确的写出来。

人们从远处看见他们的神像，如：再拜或是在那里，而他们的妻子，已经错过了。

(以弗所书 2 章 13 节)



埃及十灾的意义：埃及人的生活，和偶像崇拜有非常密切的关系。在他们所拜的 80 多个偶像中，神选出了代表性的 10 个偶像。神藉着十灾警告他们，其实是全能的神在统治这个世界。这十灾和埃及人所拜的偶像，紧紧相连。1. 血灾 - 尼禄的神。2. 蛙灾 - 复活的神。3. 虱灾 - 地和沙漠的神。4. 蝇灾 - 苍蝇的神。5. 畜疫之灾 - 母牛神，黄牛神。6. 疮灾 - 医术的神，疾病的神。7. 雹灾 - 果实的神。8. 蝗灾 - 粮食的神。9. 黑暗之灾 - 太阳神。10 长子之死 - 再生的神。



耶稣在十字架上受死和逾越节，两个事件都涵义深远，因为关系到神拯救人的事实。请问这两个事件有何关连？比较后，再填空。



逾越节：以色列人每年的3大传统节日之一。逾越的意思是“越过”，以色列人出埃及的时候，神的使者杀了埃及人所有的长子；却越过了以色列人的家，因为他们的门框上涂了羊血。从此以色列人守“逾越节”，纪念神的拯救。

逾越节		十字架
以色列百姓	对象	包括我和所有人
长子之死	原因	
把羊的血涂在门框	解决方法	
从苦难中得救	结果	从罪中得救，将来去天堂。



神将你从罪中救出来，请用“感谢拯救”四个字，各造一个感谢的句子，写下来。

感

谢

拯

救

### 例子 1

**感**：感谢神救我脱离罪。  
**谢**：谢谢神赦免我的罪。  
**拯**：拯救我的神，  
**救**：救我是因为你爱我，  
神啊，我也爱你。

### 例子 2

**感**：感谢神的恩典。  
**谢**：谢谢神在圣经里的应许。  
**拯**：拯救我的神，  
**救**：救我脱离罪恶，神啊，  
我爱你。



# 12

## 摩西与百姓过红海

经文：出埃及记 13:17-15:21

<教学核心> 神掌管你的人生。



把散开的金句正确写下，然后背诵。

就是按祂旨意

万事都互相效力

我们晓得

被召的人

叫爱神的人得益处

罗马书 8 章 28 节



以色列百姓出埃及后，有红海挡在他们面前。让小朋友读内容然后翻开海面的图片，说说看神用什么样的方法，让他们渡过了红海。并填写空格  。



· 红海：是位于非洲和阿拉伯半岛之间的大海。北部分为两条支流，东边为亚喀巴湾，西边为苏伊士湾。虽然不知道以色列百姓过的红海的位置在哪里，但这件事是表现全能神的标志性事件。

以色列百姓离开埃及，往迦南地的旅程中，遇到前面有   挡着。更可怕的事是：后面竟然有埃及的   ，快追过来了。以色列百姓不知道该怎么办。这时，神使   的海水分开，让他们走过去了。后面跟来的埃及   ，走到   中间时，神使   又合在一起，所有的埃及   都死在海里了。







神是掌管世界所有的神。贴贴纸，让他们借着神的话语，更信靠神的掌管。

“祂使云雾从地极上腾，造电随雨而闪，从府库中带出风来。”

(诗篇 135:7)

雷雨

“他们一来地震天动，日月昏暗，星宿无光。”

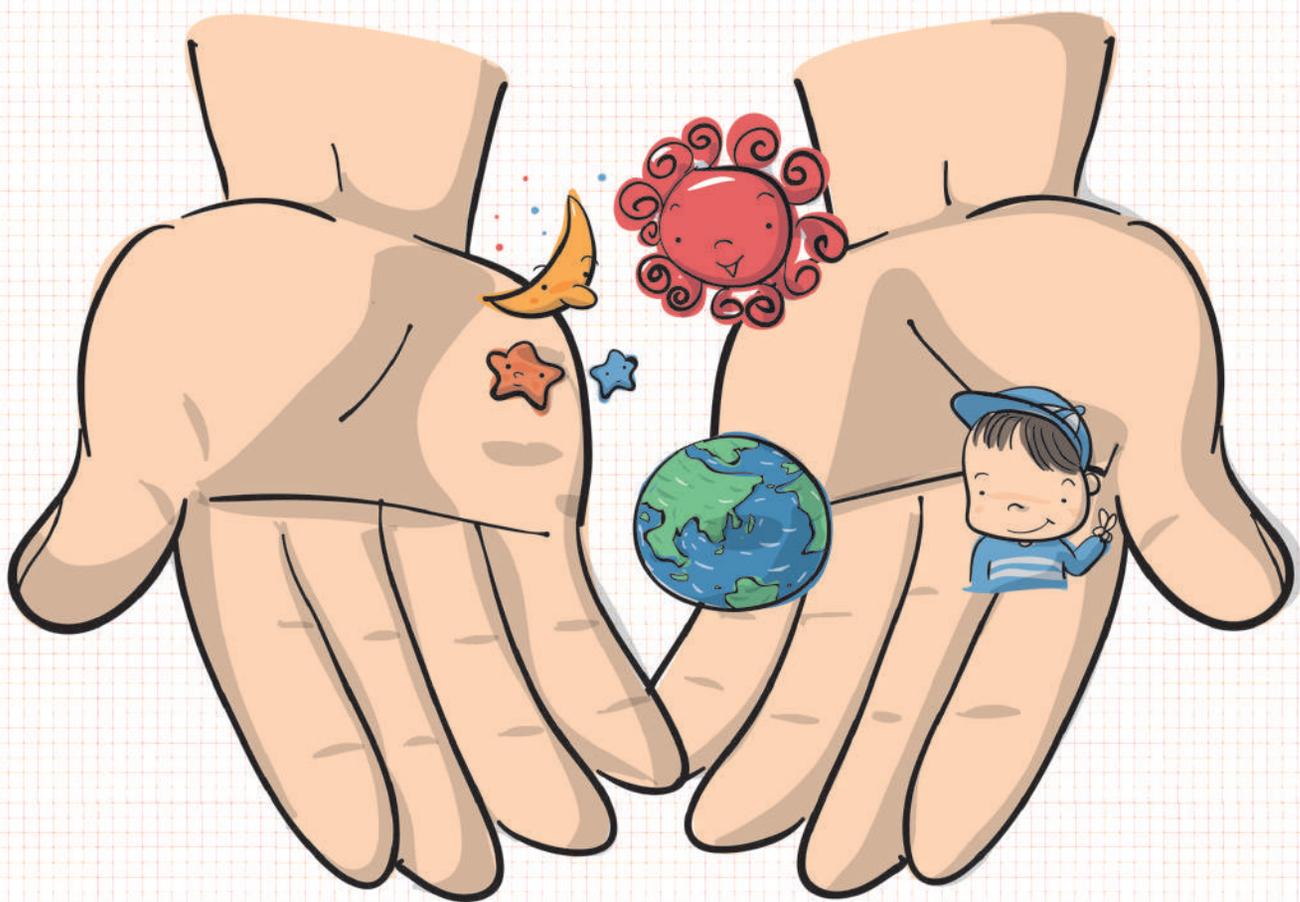
(约珥书 2:10)

太阳，月亮，星星

“祂独自铺张苍天，步行在海浪之上。”

(约伯记 9:8)

大海



“耶和華阿，尊大、能力、榮耀、強勝、威嚴都是你的；凡天上地下的都是你的。”

(历代志上 29:11)

地球

“耶和華作王，萬民當戰抖。祂坐在二基路伯上，地當動搖。”

(诗篇 99:1)

人们

“造作你，又從你出胎造就你，並要幫助你的耶和華如此說”

(以赛亚书 44:2)

我

“看哪，天和天上的天，地和地上所有的，都屬耶和華你的神。”

(申命记 10:14)

自然界

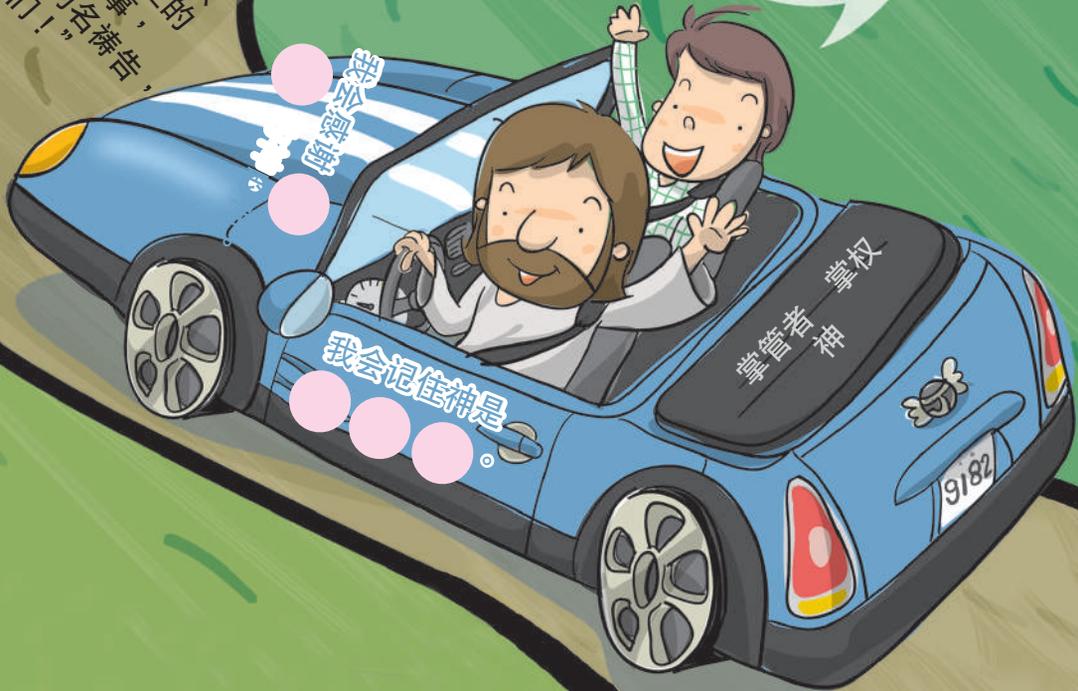


当你凭自己的力量，无法解决所遇到的困难时，相信神的掌管。在车上找出决心的话并填在空格里。

当你遇到自己没办法解决的事时，可以这样祷告：

“神啊！感谢你，掌管我的人生。请帮助我，依靠主，可以等候按照主的计划行事，奉耶稣的名祷告，阿们！”

为了能够等候，我会请求  的帮助。



# 13

## 抱怨的百姓

经文：出埃及记 15:22-16:36

<教学核心> 要满足神所赐给你的。



本金句不完整，请加上缺少的部分来完成它并背诵。

“凡斤于勺，者不~~要~~发死言，已争仑”  
(腓立比书 2 章 14 节)

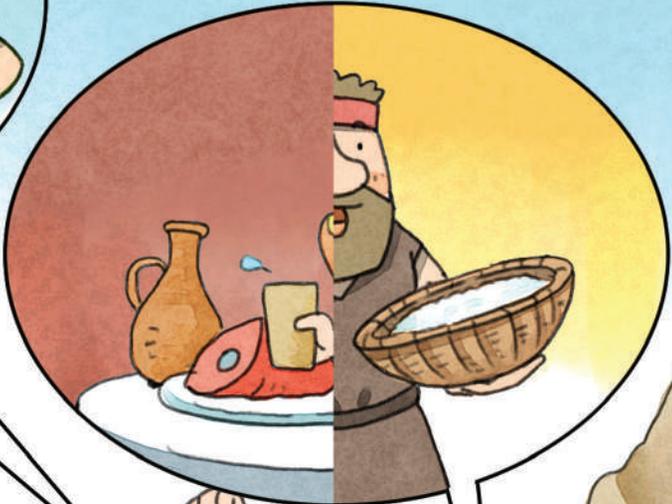


以色列百姓在旷野埋怨摩西和亚伦。翻开图片讲一讲百姓在埋怨什么，并且对于抱怨的百姓神是如何处理的。（参考附录 95 页）



- 玛拉：是位于书珥旷野地区的绿洲，这里的水含有矿物质所以盐分比较多。
- 吗哪：这是在旷野生活中神用超自然的方法给从埃及走出的以色列百姓提供的粮食。这个和露水一起降下来的事实表现神通过自然性的过程奇迹般的提供了粮食。
- 鹌鹑：是候鸟中比较小的鸟，身上有棕色的斑点看上去和小雏鸡差不多。当以色列百姓在旷野中的时候，神通过风把一群鹌鹑送到了旷野中，让以色列百姓吃。在旷野生活中鹌鹑提供了以色列百姓蛋白质。







以色列百姓埋怨摩西和神。当你要埋怨时该如何说出满足的话呢？

抱怨的话

“真是烦死了！妈妈看到我就说念书，念书！！我是念书的机器吗？”



满足的话

.....

.....

.....

当父母看到我要我念书时

抱怨的话

“我也想住在那样豪华的房子。我们家为什么这么穷呢？”



满足的话

.....

.....

.....

不喜欢我住的环境时

抱怨的话

“他个子高长得也帅，我为什么个子矮长得也不帅呢 .....！！”



满足的话

.....

.....

.....

不喜欢我的外表时

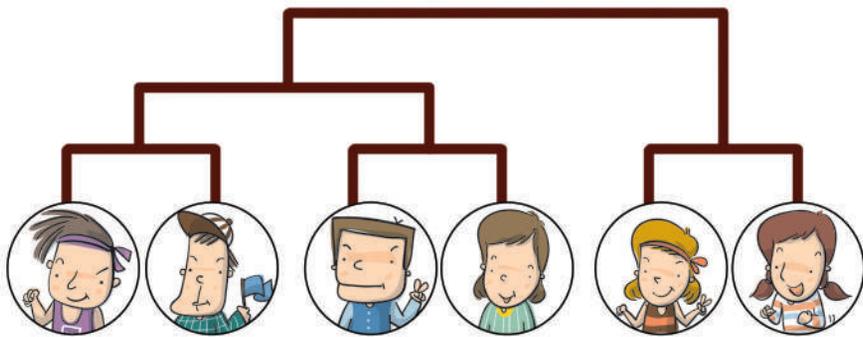


神希望我们的生活充满感激。做一下“感谢告白游戏”找出我们班的感谢王。

### 游戏方法

1. 先列出比赛表，选手们按顺序出来比赛。
2. 当老师说开始的时候，进行游戏的两个人，就开始轮流说出感谢的话。
3. 说不出感谢的话或内容重复时就被淘汰。

### 比赛表

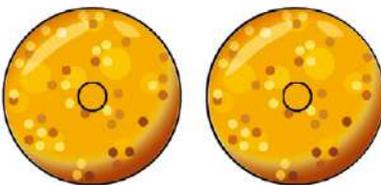
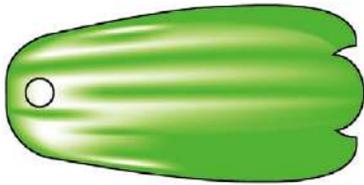
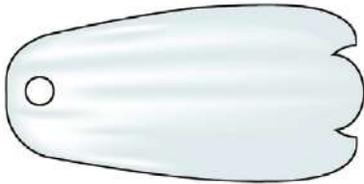
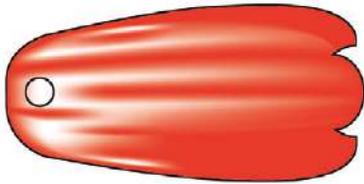
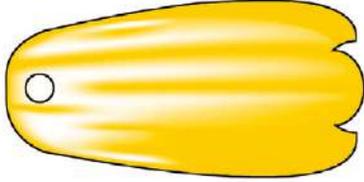
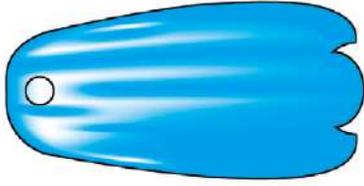


感谢给我好的父母。



感谢给我们好的天气。





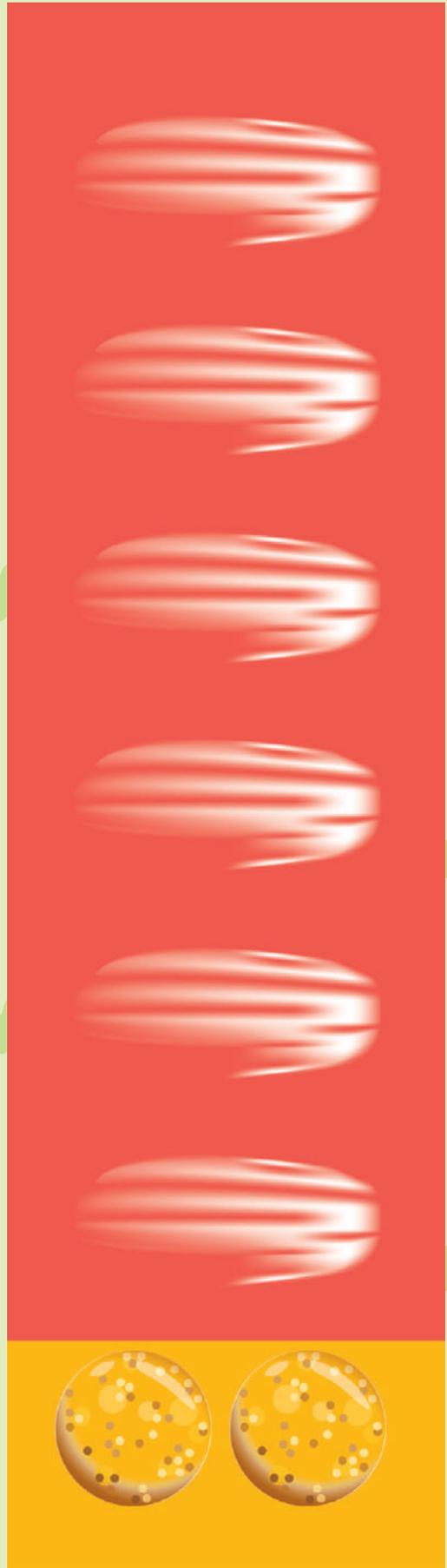
第 1 课

第 7 课



第 6 课







# 合神心意 的生活 (上)

第 1 ~ 6 课

## 做法和进行的方法

1. 剪下附录排成一列并用透明胶连起来。
2. 按照折迭小册子的折线来折就完成了。
3. 儿童结束每课后在实践部分使用小册子。
4. 每课的左边和老师一起学习，右边是帮助实践的，儿童在这一周可以拿着书使用并记住。

### 第 3 课 抱怨与感恩

背诵金句（帖撒罗尼迦前书：18），记得玩“当然了！”的游戏。下决心感恩



我为什么会埋怨？



神说：“凡事谢恩。”



求神帮助我，能凡事感谢。



赞美神，祂会赐给我感谢的心。



### 与喜乐

在这一周有让你生气的东西时读一下下面的句子并感谢吧。

我为什么会感到生气呢？



赞美神给我喜乐心。



神对我说要喜乐。



祈求神让我对所有事情都能够喜乐。



### 第 1 课 愤怒与饶恕

如果饶恕了对方的话，你想为他做什么，请连一条以上的线，这一周要去实践。



什么事会让你愤怒呢？



神说你要饶恕别人（以弗所书 4:32）



记住以神的饶恕去饶恕别人。



感谢神，祂可以帮助你忘掉过错！



### 第 2 课 生气

依靠神的话就会得到神赐的真实喜乐。依照金句贴上 3 个阶段的石阶贴纸并找经文读出来。



## 第4课 嫉妒与知足

知足是：为自己拥有的，感到已足够，心里感到幸福。该怎样才会有知足的态度呢？在●内填入合适的答案。



## 知足

本周内，想要嫉妒的时候，就读一次以下的内容，停止嫉妒，选择知足。

-  寻找 为什么我会嫉妒别人？
-  思想 神希望我常常感到知足。
-  得胜 向神承认：我嫉妒的人或事。
-  赞美 感谢神，神会帮助我知足。

## 第5课 沮丧与盼望

为了让向着终点攀岩的朋友不失去盼望，贴上帮助的贴纸。



在这一周有沮丧的事情时读一下，下面的句子并盼望吧。

-  寻找 我沮丧的原因是什么呢？
-  思想 神说当我渴慕神的时候会给我力量。
-  得胜 想一下神的信实
-  赞美 感谢神当我渴慕神时给我力量。

## 第6课 懒惰与勤奋

想一想为了勤奋我要跨越的障碍物是什么并实践它。

在这一周感到自己懒惰时读一下下面的句子并努力变得勤奋吧。

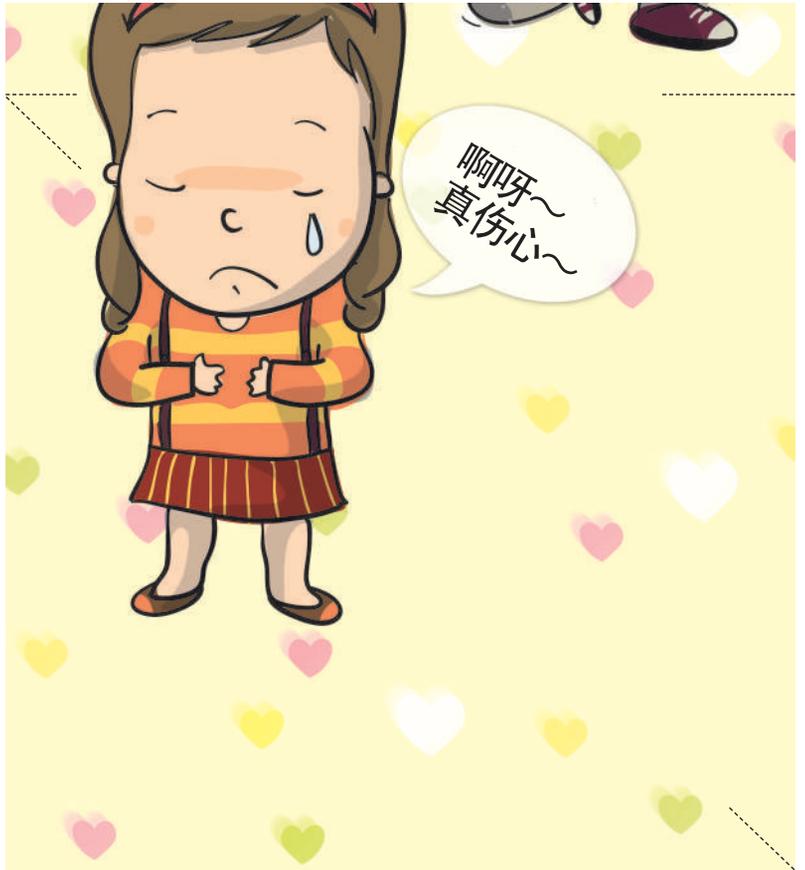


-  寻找 什么时候会浪费时间呢？
-  思想 神对我说要用全心事奉。
-  得胜 祈求神让我记住耶稣会再来的这个事实。
-  赞美 感谢神帮助我勤奋。

# 合神心意的生活 (上)



第8课



第13课



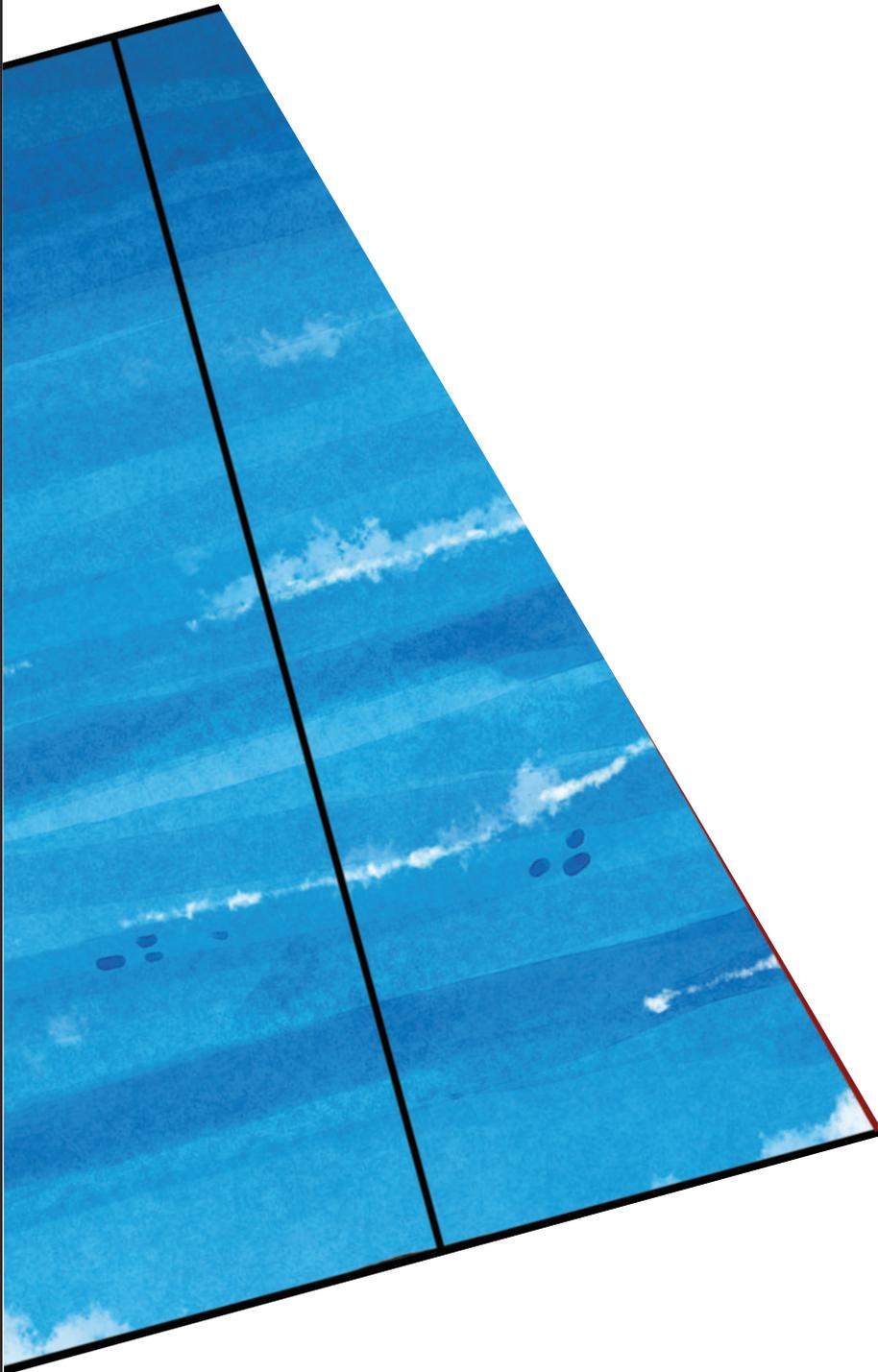
黏貼

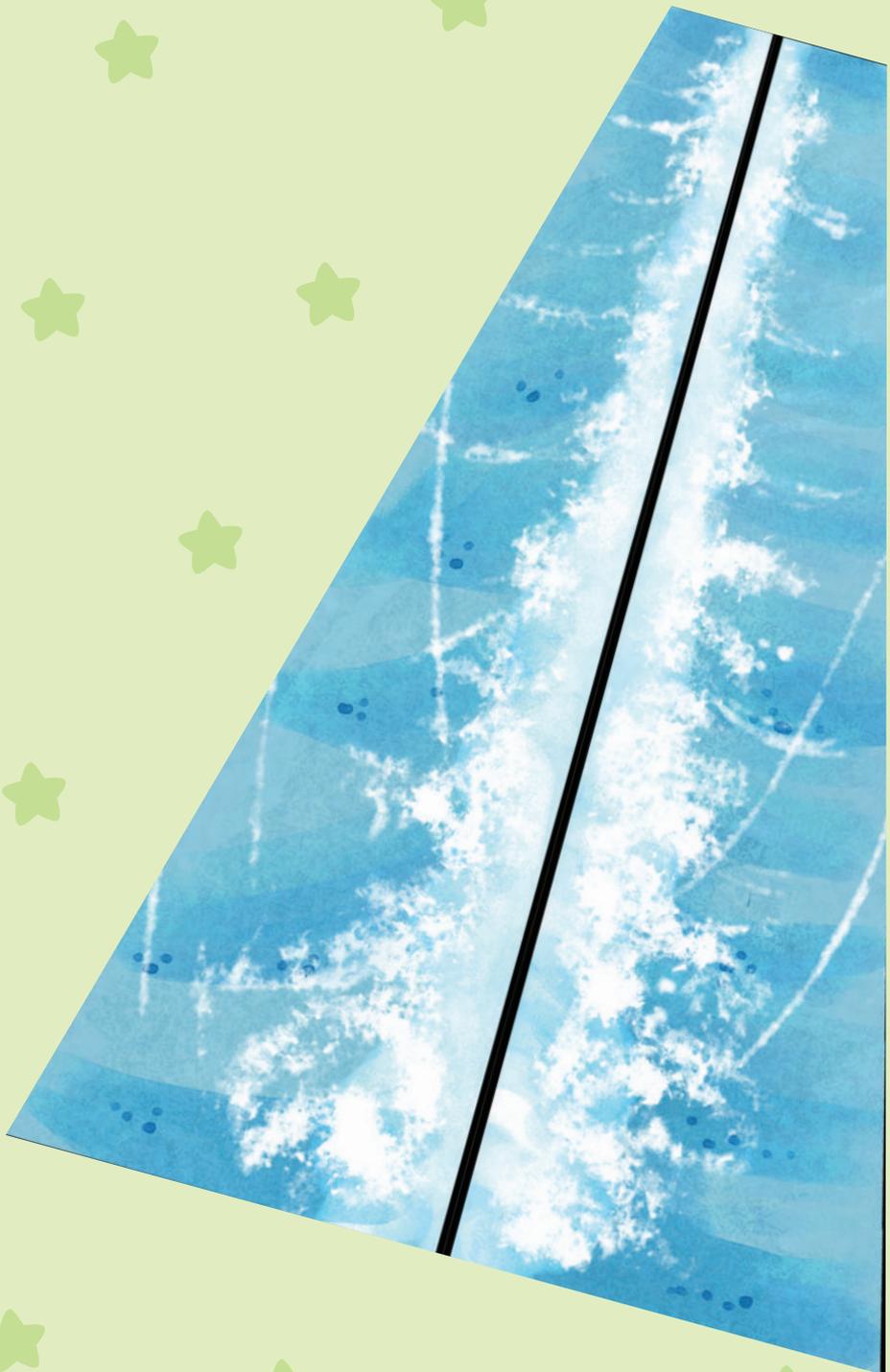
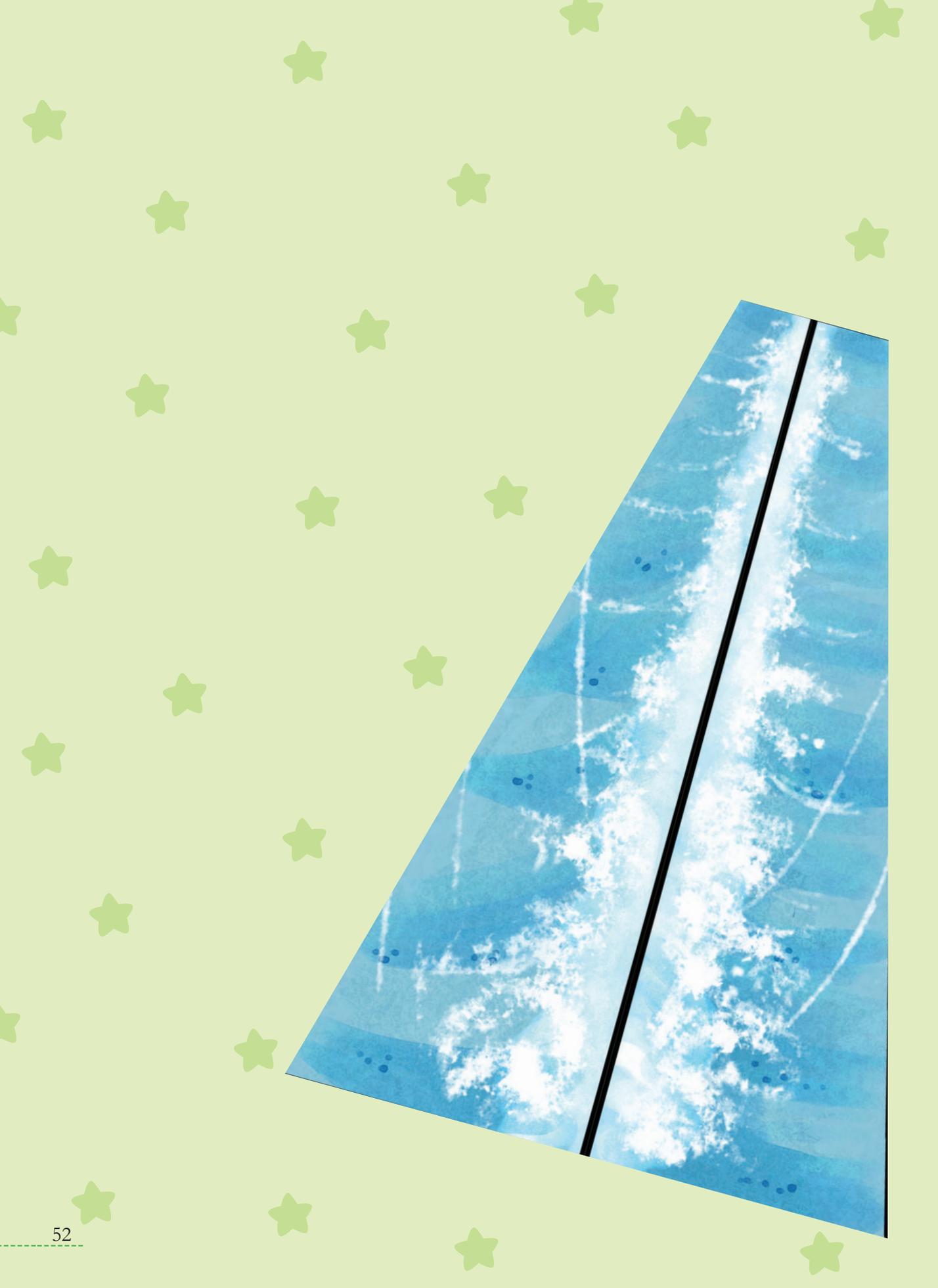




第12课

请剪下海面纸片用透明胶带贴在 P35 红海的两侧。







“并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。”  
(以弗所书 4 章 32 节)

“你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐。”  
(腓立比书 4 章 4 节)



1 愤怒与饶恕



2 生气还是喜乐

“凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”  
(帖撒罗尼迦前书 5 章 18 节)

“然而，敬虔加上知足的心便是大利了。”  
(提摩太前书 6 章 6 节)



3 抱怨与感恩



4 嫉妒与知足

“凡仰望耶和华的人，你们都要壮大，坚固你们的心”  
(诗篇 31 篇 24 节)

“... 你们务要坚固不可摇动，常常竭力多作主工...”  
(哥林多前书 15 章 58 节)



5 沮丧与盼望



6 懒惰与勤奋

Rejoice in the Lord always: and again I say,  
Rejoice.  
(Philippians 4:4)

相信神的应许祂会给你喜乐。



And be ye kind one to another, tender  
hearted, forgiving one another, even as God  
for Christ's sake hath forgiven you.  
(Ephesians 4:32)

神会赐你力量，去饶恕别人。



But godliness with contentment is great gain.  
(1Timothy 6:6)

神希望你常常感到知足。



In every thing give thanks: for this is the  
will of God in Christ Jesus concerning you.  
(1Thessalonians 5:18)

神会赐你能力，将抱怨变为  
感恩。



Therefore, my beloved brethren, be ye  
stedfast, unmoveable, always abounding in  
the work of the Lord, for as much as ye know  
that your labour is not in vain in the Lord.  
( 1 Corinthians 15:58)

神能够帮助你殷勤地事奉祂。



Be of good courage, and He shall strengthen  
your heart, all ye that hope in the LORD.  
( Psalms 31:24)

请相信耶稣替你的罪钉在十  
字架，得到罪的赦免。





“惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。”  
(罗马书 5 章 8 节)

“你们要将一切的忧虑卸给神，因为祂顾念你们。”  
(彼得前书 5：7)

7 神不能做的五件事

8 摩西的出生

“那召你们的本是信实的，祂必成就这事。”  
(帖前 5：24)

“你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明。”  
(箴言 3：5)

9 神呼召摩西

10 摩西传递神的信息

“你们从前远离神的人，如今却在基督耶稣里，靠着祂的血，已经得亲近了。”  
(以弗所书 2：13)

“我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。”  
(罗马书 8：28)

11 摩西看见神的能力

12 摩西与百姓过红海

“凡所行的，都不要发怨言，起争论。”  
(腓立比书 2：14)

13 抱怨的百姓

Casting all your care upon Him; for He careth for you. ( 1 Peter 5:7)

你要信靠看顾你的神。



But God commendeth His love toward us, in that, while we were yet sinners, Christ died for us. ( Romans 5:8)

相信耶稣替你受罚，使你罪得赦免。



Trust in the LORD with all thine heart; and lean not unto thine own understanding. ( Proverbs 3:5)

就算不明白，还是要信靠神。



Faithful is he that calleth you, who also will do it. ( 1Thessalonians 5:24)

神赐给你们力量完成神所命令的事情。



And we know that all things work together for good to them that love God, to them who are the called according to his purpose. ( Romans 8:28)

神掌管你的人生。



But now in Christ Jesus ye who sometimes were far off are made nigh by the blood of Christ. ( Ephesians 2:13)

神能使你，从罪中得自由。

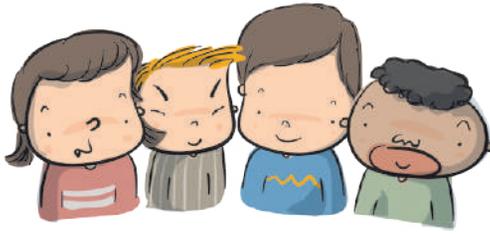
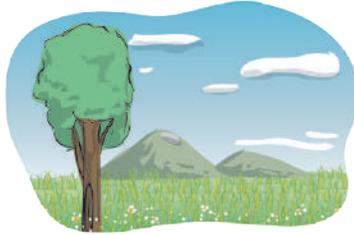
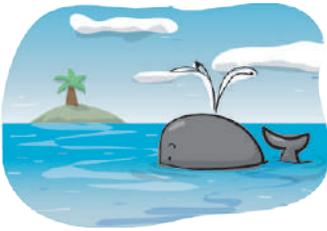


Do all things without murmurings and disputing (Philippians 2:14)

要满足神所赐给你的。



# 12 课



# 2 课



确认

读圣经

相信应许

# 5 课

“说出”自己沮丧的感觉。

思想神的信实。

有勇气做正确的事情。